



# SHOT!

## 品質の更なる向上を目指して

資格取得奮闘記特別編、令和5年度建築物環境衛生管理技術者試験合格者座談会



イービーエムにとって大切な資格は色々ありますが、中でも建築物環境衛生管理技術者（ビル管）は毎年多くの社員が挑戦している資格です。

今年度は3名合格されました。ということですが、今回は見事合格された3名による座談会の様子をお送りいたします。



司会 今年度見事に建築物環境衛生管理技術者に合格された3名に来て頂きました。今回の試験の合格率は21・9%でした。当社では設備管理だけでなく、警備、清掃の方がそれぞれ1名ずつ合格されました。所属とお名前をお願いいたします。

設備管理課本社設備管理課所属、鈴木 正行です。  
清掃業務課三友堂病院勤務、鈴木賢です。  
警備課イオン米沢店勤務、嶋貴貴宏です。

\*\*\*\*\*

司会 改めまして、合格おめでとうございます。まずは、今回、この資格に挑戦しようと思ったのは、どうしてですか？正行さんからどうぞ。  
鈴木正 設備管理の仕事をする上で、必要と思ひ、挑戦しました。

鈴木賢 試験範囲の広さを見て、ビルの衛生管理は幅広い知識が必要で非常に奥深いなと思うに至ったからです。

嶋貴 資格手当がもらえるのが一番でしたが、本社や南陽市役所の勤務の中で、一類感染症やPH値などを報告書に記入する事があり、警備なので知らなくても業務に支障は無いのですが、自分がその仕事をしているのに、理解していない事に違和感を感じたからです。

司会 勉強期間ってどれぐらいでしたでしょうか？賢さんはいかがでしたか？  
鈴木賢 約2ヶ月。200時間です。

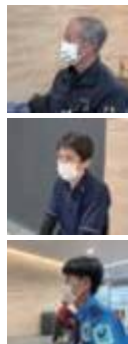
鈴木正 半年ぐらい（実は6年です）  
嶋貴 5年間（5回受験）。最後の1年は集中していました。

司会 そうなんです。勉強する上で、自分なりに工夫したことは何ですか？

嶋貴 過去問だけでは、対応しきれないと思い、分からないところは、参考書で理解を深めました。

鈴木賢 試験日から逆算して暗記する科目の順番を整理して効率的に最適化しました。

鈴木正 モチベーションを維持するために、週に1日、勉強を休んで頭を休めることにしていました。



司会 勉強する上で、大変だった事は何ですか？  
鈴木賢 勤務施設が新築されて引越作業と試験の準備が丸かぶりしたこと。

嶋貴 勉強する事に体が慣れておらず、机に向かっても体の拒否反応が強く、全然進んでいない事が多かったため、勉強する習慣をつけるまで大変でした。

鈴木正 試験範囲が広く、先に学習した事を忘れてしまうことです。

司会 これから挑戦する社員に対して、アドバイスがあればお願いします。

鈴木正 試験問題が難しくなってきたので、過去問だけでなく、参考書を利用した方が良いと思います。

鈴木賢 試験当日の会場で開始前に問題集を見返してもまず頭に入らないので、過去10年間で法改正されて変わったところなど会場ではポイントを絞って思い出すと良いと思います。

嶋貴 一類感染症の語呂合わせ。7種類これで覚えめました。「南米のクマのペットはAランク」南米：南米出血熱、クマ：クリミア・コンゴ出血熱、マ：マールブルグ病、ペ：ペスト、ト：痘そう、A：エボラ出血熱、ラ...

ラッサ熱です。※建築土木教科書炎のビル管理士テキスト&問題集（石原鉄郎著）

\*\*\*\*\*

司会 最後に、この資格を活かして、今後どうなっていきたいですか？

鈴木正 学習した知識をこれらの仕事に活用したいと思っています。

鈴木賢 環境衛生に関する知識や技術を磨き、社会に貢献できるようにしていきたいです。  
嶋貴 この勉強を通して、人体の事、空気や清掃洗剤の事など、様々な事を知る事が出来た為、より付加価値のある警備員として仕事に取り組んで行きたいと思っています。

### Profile

鈴木 正行（設備管理課）  
趣味：家庭菜園

鈴木 賢（清掃業務課）  
趣味：読書

嶋貴 貴宏（警備課）  
趣味：カフェ巡り

合格  
おめでとうございます

▼やまがたスマイル企業に認定されました



令和5年12月1日、山形県より、当社がやまがたスマイル企業「ゴールド」に認定されたと連絡がありました。このやまがたスマイル企業制度は、「ワーク・ライフ・バランス」や「女性の活躍推進」に取り組む企業を県が認定し、応援してくれるという制度で、当社を含め108社が認定を受けました。今後とも、社員の皆様が働きやすい職場環境づくりを進めてまいります。

▼赤間社長が県知事表彰を受けました

令和5年11月21日開催された、令和5年度保健衛生関係功労者山形県知事表彰式において、当社代表の赤間が、永年にわたり、建築物環境衛生の業務を通して、県の保健衛生の発展向上に貢献したことに對して、表彰を受けました。



▼労働災害防止に関する標語の部で高橋係長が1位に！

山形県警備業協会主催の「令和5年度労働災害防止に関する論文・標語」及び「令和5年度警備員指導教育責任者・警備員の課題論文」において、警備部高橋係長の標語が、県で1位となりました。この結果、(一社)全国警備業協会及び東北地区警備業協会連合会に推薦されることになりました。高橋係長は昨年の論文に続いて、2年連続の受賞となります。

「見逃すな 油断の気持ち 危険の芽 早めに摘み取り 咲かす安全」

▼永年勤続者表彰式・社員大懇親会を開催いたしました

令和5年11月28日、上杉城史苑にて、令和5年度永年勤続者表彰式・社員大懇親会を開催いたしました。新型コロナウイルス以降、永年勤続者表彰式のみを行って参りましたが、ようやく、通常の大懇親会を開くことが出来ました。表彰式では、米沢市と米沢商工会議所から「優良商工従業員表彰」と長年エーピーエムで活躍いただいた社員へ「社長表彰」が表彰され、今年は24名の方が受賞されました。この他、今年のあいさつマイスターの表彰や、これまでコロナ禍で紹介出来なかった、ニューフェイス61人を動画で紹介しました。該当者のいるテーブルでは拍手も上がり非常に良い雰囲気でした。お楽しみ抽選会では、6等から1等、社長賞、会長賞と数多くの景品が揃いました。毎回恒例の社長賞パフォーマンスでは某部長が今年の顔である「トニカク」こと「とにかく明るい安村」のものまねを披露。参加した全ての社員が笑顔で楽しい抽選会となりました。当日勤務等で参加出来なかった社員には、後日、別会場で食事を開催いたしました。



▼エコアクション21中間審査無事終了

令和5年11月14日、15日の2日間にわたり、環境マネジメントシステム「エコアクション21」の中間審査が行われ、「ガイドラインに適合している」との評価となりました。特に5Sの取り組みが進んでいることを評価いただきました。4年間審査員を務めていただいた、福島先生には、環境活動の取り組みは勿論、5Sの取り組みについても熱心にご教授いただきました。福島先生、大変お世話になりました、ありがとうございました。

**■編集後記**  
この度の能登半島地震に被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。地震はいつ自分の身に降りかかるかわからない、改めて実感いたしました。被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。  
今回の特集はビル管試験合格者の座談会でしたが、文中には載せられなかった裏話をひとつ。鈴木正行さんは、前回の試験では、全体の合格点は満たしていたのに、一つの科目の合格点を満たさず、不合格だったそうです。非常に悔しい思いを乗り越えての合格だったそうです。◆次回は、5月頃の発行予定です。

■ご利用時間 午前9時～22時  
■ご利用料金 一般200円  
高校生100円  
中学生40円

当社の指定管理施設である米沢市営体育館のトレーニング室に、フライ／リアデルト(肩や胸の筋肉を鍛える機器)が導入されました。当施設のトレーニング機器は古い機器も多かったので、令和3年度から3年計画で米沢市と連携してトレーニング機器のリニューアルを進めてまいりました。これまで、「スポーツ振興くじ助成金」などを活用いただき、チェストプレス(胸の筋肉や腕回りを鍛える機器)やエアロバイク(心肺強化や太もも周りの強化する機器)計7点を導入していただきました。是非ご利用ください。

**管理施設からのお知らせ**

米沢市営体育館より  
**トレーニング機器  
リニューアル!!**



同時開催  
ARTS MEET OKITAMA 2023大賞  
井上富士子展

期間中は様々な体験ができます。詳しくはこちらから



ナセBAより

**ARTS MEET  
OKITAMA 2024**

3月8日(金)  
～3月18日(月)  
10:00～18:00  
よねざわ市民ギャラリー  
会期中無休/入場無料  
販売あり



主催/よねざわ市民ギャラリー (公益財団法人米沢上杉文化振興財団)