



ミズノオリジナルプログラム

子どもたちに基本的な運動を楽しく、遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムがヘキサスロンです。

キッズ
運動

あつまれ!!
キッズ!!

ヘキサスロン

はかってみよう!!

あそんでみよう!!

『走る・跳ぶ・投げる』

を運動遊びで身につけよう!

南陽市勤労者総合福祉センター自主事業「ヘキサスロン」

主催：株式会社エービーエム

協力：株式会社吾妻スポーツ

ミス/スポーツサービス株式会社

開催日：2015年7月11日(土)

時間：9:30~12:30

定員：先着30名

○対象者：小学生男女

○場所：ワトワセンター南陽テニスコート

○参加費：¥820(保険料込)※当日支払

○持ち物：タオル・シューズ(外履用)・飲み物

※雨天の場合は中止となります。申込みは下記まで!



運動能力測定

- エアロケット
- エアロディスク
- ソフトハンマー
- 25m走
- 立ち幅跳び
- 25mハードル走

遊びプログラム例

- ロケットリレー
- ハンマーゴルフ
- フーフ通し
- ロケットドッジ
- など...



ミズノオリジナルグッズ『エアロケット』『エアロディスク』『ソフトハンマー』を使って運動能力をアップしよう!



指定管理者：株式会社エービーエム

ワトワセンター南陽 〒992-0472 南陽市宮内4526-1

TEL/FAX 0238-47-6445(申込み・問合せ先)

URL www.watowa-nanyo.jp