

なわとび大会競技ルール

1・Aコート、Bコートで競技を同時に行います。

※チーム数が10チーム未満の時は1つのコートで競技します。

2・南側をAコート、北側をBコートとします。

3・5人1組を1チームとし、縄を回す人2人、跳ぶ人を3人とします。

4・跳び始めについては3人一緒に同時に跳んでもよいし、1人1人回っているなわとびの中に入っていってもよいが

この場合は3人が揃って跳びはじめた時点からのカウントになります。

5・完全に跳んだ数を記録します。とまった時点の前の数が記録となります。

6・0回の場合はファールとし、1回だけ再挑戦ができます。

7・2回跳んで、跳んだ回数の多い方を記録とします。

8・跳び方は、1回目に全チームが跳んだ後、すぐ2回目に入ります。

9・各チーム1分間の練習時間を設けます。

10・競技時間に人数が揃っていない場合は失格となります。

11・跳んだ回数が同数の場合は、2回跳んだ合計が多いチームが上位とします。

12・どちらかのコートが先に競技が終了し、もう片方のコートで競技するチームが多数残っている場合に限って、開いているコートで競技する。